

# Trappistenroute

## Tip

Je kunt de fietstocht verkorten tot **30 kilometer** via de knooppunten 50 - 66.



### Dubbel, Tripel of Extra

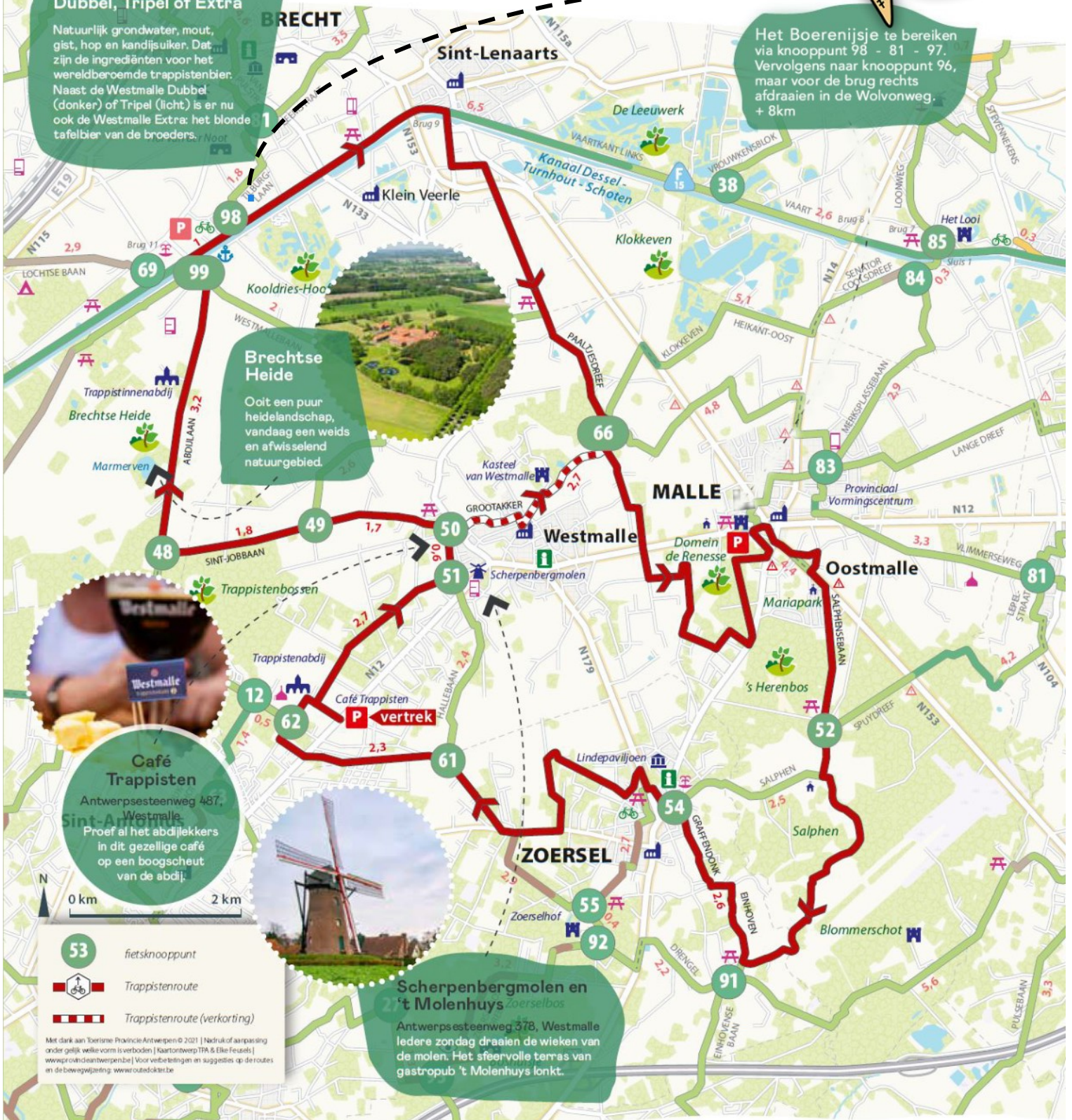
Natuurlijk grondwater, mout, gist, hop en kandijsuiker. Dat zijn de ingrediënten voor het wereldberoemde trappistenbier. Naast de Westmalle Dubbel (donker) of Tripel (licht) is er nu ook de Westmalle Extra: het blonde tafelbier van de broeders.

Het Boerenijsje te bereiken via knooppunt 98 - 81 - 97. Vervolgens naar knooppunt 96, maar voor de brug rechts afdraaien in de Wolvonweg. + 8km

**Brechtse Heide**  
Ooit een puur heidelandschap, vandaag een weids en afwisselend natuurgebied.

**Café Trappisten**  
Antwerpssteenweg 487, Westmalle.  
Proef al het abdijlekkers in dit gezellige café op een boogschuit van de abdij.

**Scherpenbergmolen en 't Molenhuys**  
Antwerpssteenweg 378, Westmalle  
Iedere zondag draaien de wiken van de molen. Het sfeervolle terras van gastropub 't Molenhuys lonkt.



- |           |                  |                   |                |                        |
|-----------|------------------|-------------------|----------------|------------------------|
| Kerk      | Watermolen       | Drinkwaterfontein | Fietsverhuur   | Gevaarlijke oversteeek |
| Kapel     | Windmolen        | Brouwerij         | Fietspunt      | Station                |
| Kasteel   | Bezoekerscentrum | Picknickplaats    | Infokantoor    | Jachthaven             |
| Boerderij | Museum           | Automaat          | Fietsinrijpunt | Uitzicht/uitkijktoren  |
| Begijnhof | Recreatiedomein  | Ijsverkoop        | Natuurgebied   |                        |

Mit dank aan 't Bisme Provincie Antwerpen © 2021 | Nadruk of aanpassing onder gelijk welke vorm is verboden | Kaartontwerp TPA & Elke Feuzels | www.provincieantwerpen.be | Voor verbeteringen en suggesties op de routes en de bewegwijzering: www.outdoorkarte.be





Twee Kempense abdijen, een middeleeuws kasteeldomein en een dosis topnatuur vormen het decor van deze fietsroute. Al 200 jaar vrouwen de monniken in de abdij van Westmalle hun wereldberoemde trappistenbier. Ze dragen de pijl van de cisterciënzers – trappisten in de volksmond – en leiden een teruggetrokken leven volgens de regels van Sint-Benedictus. Ook in de abdij Onze-Lieve-Vrouw van Nazareth wilden de zusters trappistinnen hun leven aan stilte, gebed en arbeid. Alleen de klokken toeren van de abdij verstoort de stilte in het weldse landschap van de Brechtse heide. Hou onderweg even halt bij het sprookjesachtige kasteel de Renaissance en snuif de frisse boslucht op van reser vaat 's Herenbos.

Afsluiten doe je op het terras van Café Trappisten met een volle kroes trappistenbier. Geen fan van bier? De huisgemaakte kroketten met abdijkaas of stooftvlees met Westmalle overtuigen je vast!

## Langs abdijen en kastelen



800 jaar lang domineerde een imposante lindeboom het dorpsplein van Zoersel. Twee kunstenaars toerden de boom om tot een bijzonder kunstwerk. In het toeristisch infopunt De Ster scoor je nog meer leuke fiets- en wandel tips.

## Lindepaviljoen en infopunt De Ster

Het 15de-eeuwse kasteel van de graven de Renaissance ontving al verschillende bekende gasten zoals Keizer Karel en Willem Van Oranje. De romantische Engelse tuin met exotische bomen en prachtige vijvers is een feest voor de zintuigen. Tip: ga op stap met de kinderen met het verhalen- en doeboekje van Anemoontje.

## Kasteeldomein de Renaissance

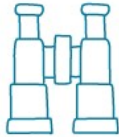
De specialiteit van de zusters trappistinnen? Geen bier, maar ambachtelijke zepen. In de abdijwinkel schaf je hun producten aan van het toepasselijke merk Trapp: vloerzeep, badschuim of shampoo met een vleugje Westmalle Dubbel. Iedereen die wil proeven van de steer teruggetrokken leven volgens de regels van Sint-Benedictus.

## Trappistinnenabdij Brecht

Tijdens de Franse revolutie ontvluchtten de monniken hun abdij La Trappe en vestigden ze zich in Westmalle. Wat begon als een eenvoudige boerderij, groeide uit tot een indrukwekkend landgoed met kaasmakerij, brouwerij, bibliotheek en gastenverblijf.

## Trappistenabdij Westmalle

## Even halt houden!



3, 2, 1 ... Start!



Café Trappisten: Antwerpsesteenweg 487, Westmalle

## De Trappistenroute in een notendop

44 kilometer / vlak, semiverharde wegen / langs Kempense abdijen en kastelen / weidse bossen en landschappen / authentieke smaken



Volg deze bordjes en je zit goed!

### Routedokter

Is er een bordje verdwenen, beschreven of beschadigd? Surf naar [www.routedokter.be](http://www.routedokter.be), of scan de QR-code, en vul het meldingsformulier in. Op [routedokter.be](http://routedokter.be) vind je ook up-to-date informatie over werken of omleidingen.



### Colofon

**Redactie:** Toerisme Provincie Antwerpen APB / **Opmaak:** Phobos & Actor / **Druk:** Drukservice Impressa / **Kaart:** Elke Feusels / **Foto's:** Mie De Backer  
**Verantwoordelijk uitgever:** APB Toerisme Provincie Antwerpen  
 Koningin Elisabethlei 22 - 2018 Antwerpen  
**Copyright tekst, kaart en traject:** Toerisme Provincie Antwerpen  
 De informatie werd met zorg verzameld. Wijzigingen zijn altijd mogelijk, maar vallen niet onder de verantwoordelijkheid van de uitgever.

# Trappistenroute

Malle - Zoersel - Brecht



44 km